

Marin Child Care Council Growing Strong Award

Growing Strong Award programa de certificado

La certificación del premio Growing Strong es una oportunidad gratuita y voluntaria para todos los proveedores de cuidado infantil. Este programa evalúa los sitios de cuidado infantil como prácticas de nutrición y actividad física. Los participantes reciben apoyo a través de la beca HEAL del Marin Child Care Council. A través de la autoevaluación, el establecimiento de objetivos, los recursos y la capacitación de los entrenadores de MC3, trabajamos con los proveedores para ayudar a realizar mejoras. Las mejores prácticas serán reconocidas en áreas que ayuden a empoderar a los niños y sus familias a desarrollar comportamientos saludables para toda la vida.

Auto evaluación:

Los proveedores completarán la encuesta CHOICE que ayuda a dirigir las áreas que puede mejorar.

Establecimiento de objetivos y formulación de políticas:

Después de completar la encuesta de CHOICE, los entrenadores ayudarán darán su opinión sobre posibles áreas que usted puede mejorar. Los proveedores se concentran en áreas que les gustaría ver mejorar. Se da apoyo en la creación de acciones y lograr metas.

Recursos:

Los recursos se dan a través de entrenamiento individual y apoyo. También se pueden encontrar en el sitio web de HEAL. HEAL tiene una Biblioteca de Préstamo disponible para todos los participantes a través del premio Growing Healthy Award. Los libros que tenemos son sobre temas como, material de cocina, movimiento y la forma física y otros recursos excelentes que se pueden consultar en MC3. Los boletines mensuales ofrecen temas, actividades y folletos para el personal y la familia.

Clases y Talleres:

MC3 ofrece múltiples talleres a través de HEAL. Los temas cubren los elementos del Growing Healthy Award. Los entrenadores de HEAL también pueden programar clases en las guarderías para el personal y las familias. Estos talleres cubren información sobre nutrición, desarrollo de políticas, mejores prácticas y actividades físicas para compartir.

Asistencia técnica:

En cualquier momento, los proveedores pueden llamar o mandar un correo electrónico y programar una visita con nuestros entrenadores de HEAL. Pueden ser visitas de sitio que cubren actividades de jardinería, diversión física, nutrición y recetas de cocina y apoyo.

Beneficios

Los proveedores de cuidado infantil que participan en este programa gratuito:

- Aprender mejores prácticas cuando se trata de nutrición y condición física.
- Aprender las fortalezas y desafíos del programa en estas áreas.
- Recibir asistencia para establecer objetivos y desarrollar políticas.
- Recibir boletines de noticias, recursos, talleres y visitas individuales.
- Asistir a entrenamientos y talleres que ofrecen

Reconocimiento

Hay muchas maneras en que la participación en el Growing Strong Award proporcionará. A través de la participación activa en la iniciativa HEAL, el personal y sus sitios con instalaciones se mejorarán a través de la capacitación y los recursos. Durante la cena anual de reconocimiento al proveedor de MC3, se otorgarán premios a aquellos que hayan hecho instalaciones drásticas de su sitio de cuidado infantil a través de Growing Strong. Además, cada campeón se llevará un certificado de Growing Strong Award. Además, cada centro de cuidado infantil o hogar de cuidado infantil familiar se incluirá en la lista del sitio web de MC3 para que el público lo vea.

Niveles de Premios

Vea el documento a continuación para conocer los elementos a ampliar.

Premio de Oro en la Construcción: Tres elementos requeridos + 3 o más optativas

Premio de Plata Fuerte: Tres elementos requeridos + 2 electivos

Growing Bronze Award: tres elementos requeridos + uno electivo

Elementos	Criterios de adjudicación de HEAL
Desarrollo profesional (necesario)	<ul style="list-style-type: none"> • Cree un equipo de liderazgo que apoye el trabajo de HEAL en el sitio de cuidado infantil. • Haga que el personal participe en al menos dos clases educativas proporcionadas a través de HEAL (en el sitio o en MC3/ o sitios asociados)
Participación familiar y asociaciones (necesario)	<ul style="list-style-type: none"> • Involucrar a las familias en una alimentación saludable y bienestar a través de recursos y educación. Tales como: correos electrónicos o tableros de anuncios de brindan información sobre temas/recetas de bienestar. • Crear una asociación y un entendimiento con las familias sobre las opciones de cumpleaños sin golosinas y las polizas para bocadillos/almuerzos.
Pólizas de desarrollo de Bienestar (necesario)	<ul style="list-style-type: none"> • Establecer al menos una poliza de bienestar por escrito sobre jardinería, lactancia materna, calidad de la comida nutricional, educación familiar, y bienestar/entrenamiento del personal.
Educación nutricional	<ul style="list-style-type: none"> • Un entorno de alimentación saludable que muestre carteles de alimentos saludables, libros de cuentos y otros materiales. • Proporcionar experiencias de nutrición con los niños al menos dos veces al mes. Cocina, prueba de sabor, aprendizaje manual.
Jardinería comestible	<ul style="list-style-type: none"> • Aprendizaje semanal en el jardín y actividades semanales. • Utilizar el jardín al aire libre en la clase de aprendizaje y enriquecimiento.
Ambiente de la comida	<p>Servir comidas y bocadillos estilo familiar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los niños tienen un ambiente tranquilo para comer con tiempo suficiente para comer. • El personal se sienta y come con los niños. Modelando la alimentación saludable.
Política de actividad física	<ul style="list-style-type: none"> • Actividades físicas no estructuradas durante 60 minutos para el día completo y 30 minutos para el programa de medio día. • Actividades físicas estructuradas durante 60 minutos para todo el día y 30 minutos para el programa de medio día. • Integrar la actividad física en el programa de cuidado infantil con mensajes y actividades positivas y educación para las familias y los niños. • El uso de los medios de comunicación es limitado y solo se utiliza si son educativos.
Póliza de nutrición	<ul style="list-style-type: none"> • Las siguientes reglas generales establecidas por el USDA: • Siga la programación adecuada del horario de comidas, tamaño de la porción y pólizas de seguridad. • Comidas y bocadillos cumplen con las pautas de USDA ~ CACFP.

Cuidado de niños
eco (Por favor vea
el sitio web para
más información)

- Ha implementado dos buenas prácticas de cuidado infantil Eco
- Ha asistido a una de las clases MC3 de cuidado infantil Eco